自己健康管理表（職員版）

＜2023年2月更新＞

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏名： | 所属： | | 居住地(市町村まで): |
|  | 年齢：　　　歳 | 連絡先： | |
| 新型ｺﾛﾅPCR検査受検：□未□済➡結果：□陽性□陰性(受検日： 月 日) 病院検査(病院名:　 　　　　　 　 　 　) | | | |
| 新型ｺﾛﾅ抗原検査受検：□未□済➡結果：□陽性□陰性(受検日： 月 日) □自己検査□病院検査(病院名: 　　 　　 ) | | | |
| インフルエンザ抗原検査：□未□済➡結果：□陽性□陰性(受検日： 月 日) □自己検査□病院検査(病院名:　　　　　 　 ) | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | | 月 　日(　) | 月 　日(　) | 月 　日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月 　日(　) |
| 体温 | 朝 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 夜 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 症状 | 咳 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 喉の痛み | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 強いだるさ | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 息苦しさ | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 薬の内服 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| その他の症状 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 日付  ※ありの場合は症状を記載 | | 月 　日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) |
| 体温 | 朝 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 夜 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 症状 | 咳 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 喉の痛み | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 強いだるさ | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 息苦しさ | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 薬の内服 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| その他の症状 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 日付  ※ありの場合は症状を記載 | | 月 　日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月 　日(　) |
| 体温 | 朝 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 夜 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 症状 | 咳 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 喉の痛み | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 強いだるさ | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 息苦しさ | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| 薬の内服 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |
| その他の症状  ※ありの場合は症状を記載 | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし | あり なし |

※健康観察期間中に①～⑤いずれかの症状が出現した場合は、下記いずれかの相談先に電話で相談の上で受診すること

① 発熱（37.5℃以上か平熱より1.0℃以上高い場合）

② 風邪症状（咳、喉の痛み、鼻水、鼻づまり、全身倦怠感、全身の筋肉痛・関節痛、頭痛等）

③ 消化器症状（持続する下痢、悪心・嘔吐、腹痛、食欲不振）④ 味覚障害・嗅覚障害　⑤ 息苦しさ

1. かかりつけ医がいる場合はかかりつけ医に相談
2. 診療可能と公表されている福岡県内医療機関 https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/jushin.html#c
3. 新型コロナウイルス関連受診相談先

■北九州市在住の方:0570-093-567(24時間受付）

■飯塚市在住の方　:0948-21-4972(平日8:30-17:00)　092-643-3288 (夜間休日）

■その他福岡県内在住の方:【福岡県庁HP】https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/covid-19-portal.html#a1-5

≪提出先≫(戸畑地区保健センター・総務人事課職員共済係) E-mail:t.COVID-19＠jimu.kyutech.ac.jp

(飯塚地区保健センター・総務人事課職員共済係) E-mail:i.COVID-19＠jimu.kyutech.ac.jp

(若松地区保健センター・総務人事課職員共済係)　 E-mail:w.COVID-19＠jimu.kyutech.ac.jp