

新型コロナワクチン 打つ？打たない？

「打った方が良いとは思うけど副反応が怖いな～」と
悩んでいる方も多いと思います。
新型コロナワクチンについて、調べてみました。

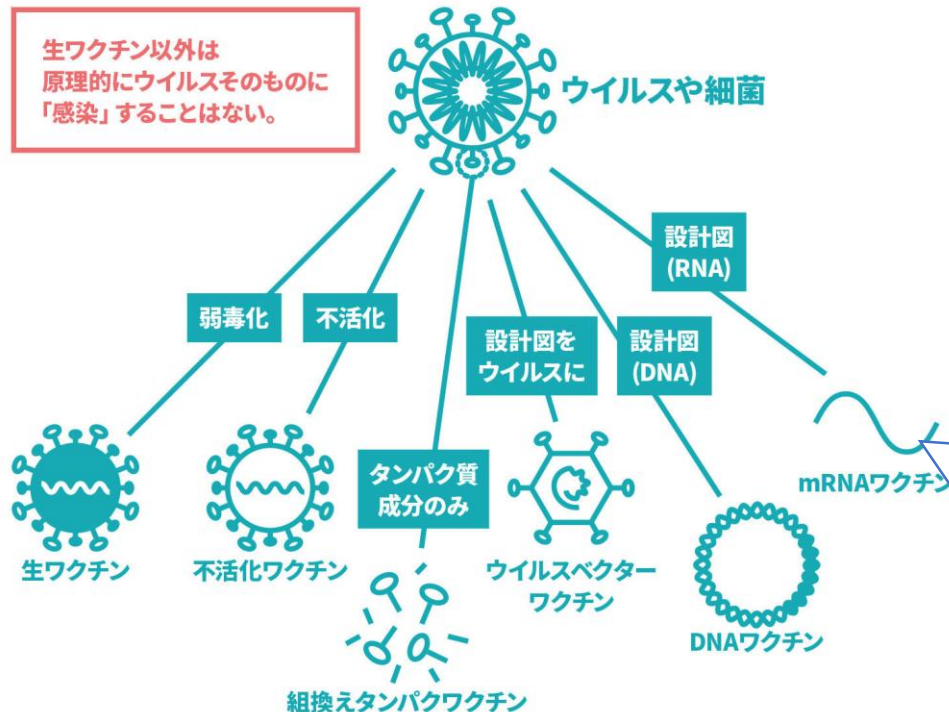
参考・引用：厚生労働省HP 新型コロナワクチンQ&A
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

もくじ

- Q1. ワクチン接種とは？
- Q2. 集団免疫とは？
- Q3. 新型コロナワクチンにはどのような効果がありますか？
- Q4. 変異株にも効果がありますか？
- Q5. これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか？
- Q6. 1回目より2回目の接種後の方が副反応が強いと言われているのはどうしてですか？
- Q7. ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか？
- Q8. 接種時にみられる「血管迷走神経反射」とは？
- Q9. ワクチンを接種することができなかったり、接種にあたって注意が必要なのはどのような人ですか？
- Q10. 新型コロナワクチンは、いつ、どこで接種できますか？
- Q11. 新型コロナワクチン接種を受けに行ったり、接種後の副反応で休む必要がある場合、九工大ではどのような対応になりますか？

Q1. ワクチン接種とは？

感染症の原因となる病原体に対する免疫ができる体の仕組みを使って、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種すること。一般に、感染症にかかると、原因となる病原体(ウイルスや細菌など)に対する「免疫」(抵抗力)ができます。**免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりするようになります。**

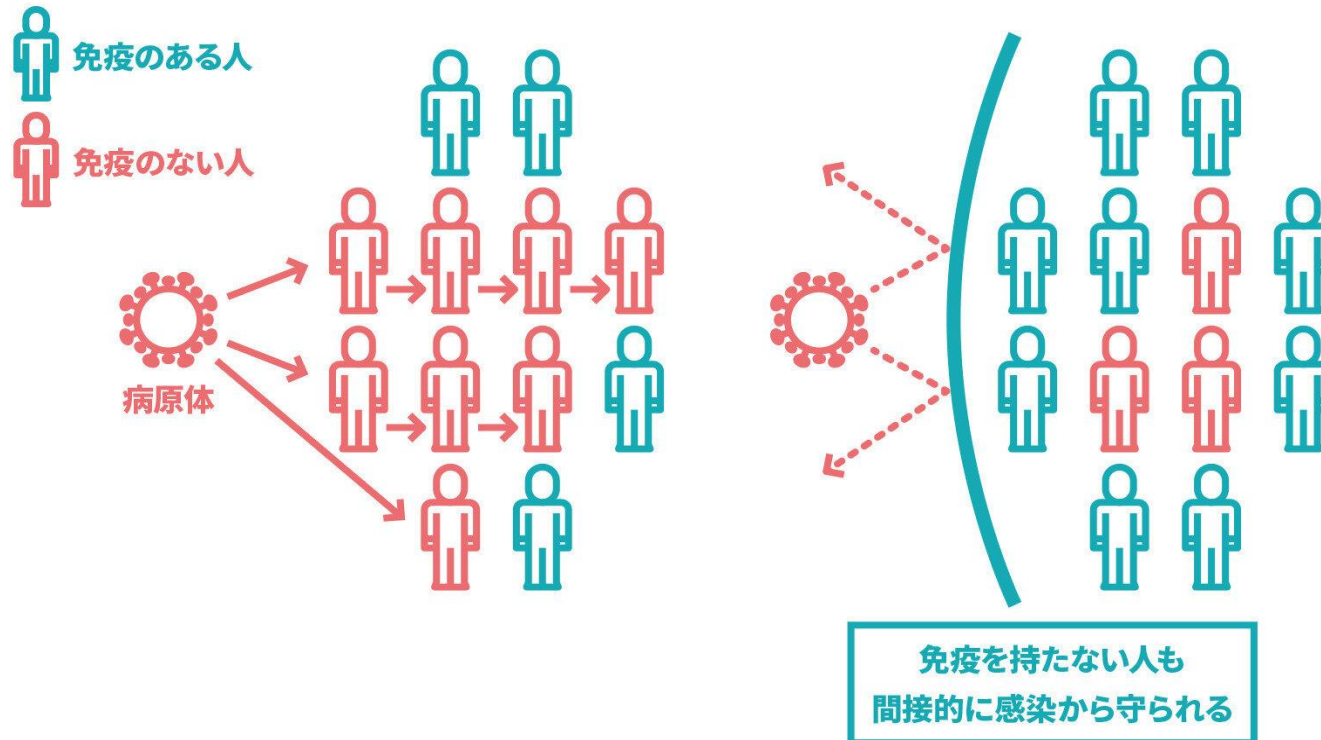


新型コロナワクチンは、新しい仕組みのmRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンです。ウイルスを構成するタンパク質の遺伝情報を投与し、その遺伝情報をもとに、体内でウイルスのタンパク質を作り、そのタンパク質に対する抗体が作られることで免疫を獲得します。**そのため、このワクチンでウイルス感染をすることはありません。**

mRNAワクチンは妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。

Q2.集団免疫とは？

感染症は、病原体(ウイルスや細菌など)が、その病原体に対する免疫を持たない人に感染することで、流行します。ある病原体に対して、人口の一定割合以上の人が免疫を持つと、感染患者が出ても、他の人に感染しにくくなることで、感染症が流行しなくなり、間接的に免疫を持たない人も感染から守られます。この状態を集団免疫と言います、社会全体が感染症から守られることになります。



Q3.新型コロナワクチンにはどのような効果がありますか？

日本では現在、ファイザー社、モデルナ社(武田薬品)のワクチンが、予防接種法における接種の対象となっています。

薬事承認前に、海外で発症予防効果を確認するための臨床試験が実施されており、**ファイザーでは約95%、モデルナでは約94%**の発症予防効果が確認されています。重症化予防効果については、症例数が十分ではなく解釈に注意が必要ですが、重症化予防効果を示唆する結果も報告されており、効果が期待されています。

Q4.変異株にも効果がありますか？

一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。それぞれの変異株に対するワクチンの有効性がどのくらいあるのかについても、確認が進められています。

Q5.これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか？

発熱、注射した部分の痛み、全身のだるさ、頭痛、筋肉や関節の痛み等がみられることがありますが、こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復します。
まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が起きることがあり、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。

ファイザーとモデルナのワクチン接種後の軽い副反応については、症状ごとの頻度等に多少の違いがみられますが、いずれも、安全性を確認した上で承認されています。

比較的良好よく起こる副反応以外にも、極めて稀に障害が残ったりすることもあります。予防接種によるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく救済が受けられます。

発現割合	症状	
	コミナティ(ファイザー社)	モデルナ(武田薬品)
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛	接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、リンパ節症、発熱、接種部位の腫れ、発赤・紅斑
1～10%	吐き気、嘔吐	接種後7日以降の接種部位の痛みなど(※)

コミナティ 添付文書、COVID-19 ワクチンモデルナ添付文章より

(※) 接種部位の痛みや腫れ、紅斑

Q6. 1回目より2回目の接種後の方が副反応が強いと言われているのはどうしてですか？

mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンの接種に伴う軽い副反応の症状は、1回目の接種後よりも2回目の接種後の方が頻度が高いことが分かっています。

これは、1回目のワクチン接種でいくらか免疫がつくことで、2回目の接種の方が免疫反応が起こりやすくなるためです。

1回目の接種で新型コロナウイルスのスパイクタンパク質に対する抗体等ができます。そして2回目の接種時には、既にこれらの抗体等が誘導されていることから、接種されたmRNAを基に体内で1回目と同じスパイクタンパク質が作られると、1回目より強い免疫応答が起こり、発熱や倦怠感などの副反応がより出やすくなります。

Q7. ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか？

ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、**解熱鎮痛剤(※)**を服用いただくなどして、様子を見ていただくことになります。

(※)市販されている解熱鎮痛薬の種類には、アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬(イブプロフェンやロキソプロフェン)などがあり、ワクチン接種後の発熱や痛みなどにご使用いただけます。

(アセトアミノフェンは、低年齢の方や妊娠中・授乳中の方でもご使用いただけますが、製品毎に対象年齢など異なりますので、説明書を確認ください。)

薬でアレルギー症状や喘息を起こしたことがある方は、主治医や薬剤師に事前にご相談ください。

ワクチンを受けた後、3日間以上熱が続く場合や、症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい症状がみられる場合には、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

ワクチン接種や副反応に関連して心配なことがある場合などは、以下に相談してください。

●ワクチンを接種した医療機関 ●かかりつけ医

●福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル 0570-072972 (24時間対応)

●厚生労働省 新型コロナウイルスコールセンター 0120-761770 (対応時間9:00～21:00)

大学滞在時に副反応の症状にお困りの場合は、各地区保健センターでも相談できます。

Q8.接種時にみられる「血管迷走神経反射」とは？

血管迷走神経反射とは、緊張やストレスなどで起きる、血圧の低下、脈拍の減少などのことです。一時的に脳への血流が減少することで意識を失うこともあります。睡眠不足や疲れている時、長時間立っている時、痛みや緊張などを感じた時などに、起こりやすくなります。

血管迷走神経反射自体は、横になって休むことなどで治るので、特に健康上大きな問題になることはありませんが、転倒により怪我をしてしまわないよう注意が必要です。

これまで注射や採血の時に、血管迷走神経反射が起こり、気分が悪くなったり失神等を起こしたことがある方は、予診の際にその事を伝え、横たわって接種を受けたり、接種後は30分程度様子を見るなどの対策を取りましょう。

他の方がワクチン接種される姿をみることで、血管迷走神経反射を起こすことがあることも報告されています。待ち時間はリラックスして過ごしましょう。

Q9. ワクチンを接種することができなかったり、 接種にあたって注意が必要なのはどのような人ですか？

《ワクチン接種ができない方》

- 明らかに発熱している方(※1)
- 重い急性疾患にかかっている方
- ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症(※2)の既往歴のある方

(※1)通常37.5℃以上を指すが、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合もある。

(※2)全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

《接種にあたり注意が必要な方》

- 過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある方
- 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた方
- 過去にけいれんを起こしたことがある方
- ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある方
- 抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある方(接種後の出血に注意が必要)

上記に当てはまる方は、必要に応じてかかりつけ医にご相談ください。

Q10.新型コロナワクチンは、いつ、どこで接種できますか？

北九州市では、本学を含む10大学が連携して学生および教職員等の希望者へのワクチン接種を計画しています。また、飯塚地区では、単独での実施を計画しています。ワクチン接種の具体的な実施日時や申込方法等は、詳細が決まり次第、**改めて本学のウェブサイト等で周知**されます。

報道等でありますとおり、現時点でワクチン供給の目途が立っておらず、不透明な状況です。つきましては、市町村やかかりつけ医、ご家族からの案内など別口でのワクチン接種を受ける機会がありましたら、各自でワクチン接種いただくことを推奨します。

※市町村が実施する集団接種や医療機関での個別接種については、市町村から「接種券(クーポン券)」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きますので、そちらを確認ください。

いずれの会場でも、新型コロナワクチンは無料で接種できます。

Q11.新型コロナウイルスワクチン接種を受けに行ったり、接種後の副反応で休む必要がある場合、九工大ではどのような対応になりますか？

職員	・勤務時間内に新型コロナウイルスワクチン接種を受ける場合(移動時間を含む) ・ワクチン接種後の副反応で業務に就くことができない場合 ⇒職務専念義務免除が適用されます。 ※手続き等の詳細は、2021/06/09に人事課より送付されております メール「通知:ワクチン接種時等の勤務時間の扱いについて」を ご確認ください。
学生	・新型コロナウイルスワクチンを接種する日 ・ワクチン接種後に副反応とみられる症状が出た場合 ※発熱時は、解熱するまで出席停止となります。 ⇒本人の希望により公欠を申請することができます。 事前に授業担当教員に連絡し、ワクチン接種後、所属する学部等の教務担当係に新型コロナウイルスワクチン接種記録書等のワクチン接種の日程が確認できる書類のコピーを公欠届と併せて提出してください。 公欠扱いにできる授業は、原則対面授業及び同期型の遠隔授業のみです。



詳細は本学ウェブサイト参照
<https://www.kyutech.ac.jp/media/001/202107/cov210715.pdf>

「新型コロナワクチン打つ？打たない？」ということで、Q&Aをご紹介しました。

人口の一定割合以上の人がワクチンを打って免疫を持つことで、人に感染させにくくなり、その結果、重度のアレルギー既往や持病があってワクチン接種できない人を感染から守ることになりますし、**新型コロナ感染症の発症を予防する高い効果だけでなく、重症化を予防する効果が期待されています。**

ワクチンについて、SNSなどで誤った情報も多く出回っていますが、**正しい情報を知ったうえで、「打つ？打たない？」を自分で決めることが大切です。**副反応の不安から接種を躊躇されていたら、保健センターでも相談できますので、気軽にご利用ください。

最後に、この言葉をメッセージとして送ります。

「予防に勝る治療なし」(byエラスムス)