

発熱、咳、全身の強いだるさ、喉の痛み、息苦しさ等の風邪症状がある人

メールで※1(最下部の表)の連絡先に報告の上、自宅療養。

- 毎日、自己健康管理表に体温や症状の有無等を記入する
- 自宅に体温計がない場合は、至急個人で購入する

下記1～3のいずれかに当てはまる

1. 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある
2. 重症化しやすい方※2に該当する
3. 1・2以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続くか、4日を待たずとも自身が「強い症状」だと思う

発熱や咳など比較的軽い風邪の症状で3日以内に症状がなくなる

1. 症状があらわれた日を0日目として、8日目が経過している
2. 風邪薬・解熱薬を飲んでいない状態で、
 平熱である
 症状が消失している
 の両方を満たした日を0日目として、3日目が経過している

上記1と2の条件を満たした場合は、自己健康管理表を※1(最下部の表)にメールで提出。

終了

※2 重症化しやすい方

- 60歳以上 ●糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある
- 透析を受けている ●免疫抑制剤や抗がん剤等内服中である
- 妊娠中の方も、早めに相談してください。

- 『帰国者・接触者相談センター』に電話で相談※3の上、指示に従う。
- 検査や受診の指示がでた場合は、保健センターへ報告する。
- 受診の際は、他人との接触を避け、マスクを着用する。

※3 連絡先(帰国者・接触者相談センター)

- 北九州市在住の方:093-522-8745(24時間受付)
- 飯塚市在住の方 :0948-21-4972(平日8:30-17:00)
092-471-0264(夜間休日)

■その他福岡県地域別連絡先一覧:

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bukan.html>



※1 学内の状況を把握するための連絡先です。

所属キャンパス	連絡先
戸畑キャンパス	感染症学生専用 t.COVID-19.stu@jimu.kyutech.ac.jp(戸畑地区保健センター・工学部 学生係)
飯塚キャンパス	感染症学生専用 i.COVID-19.stu@jimu.kyutech.ac.jp(飯塚地区保健センター・情報工学部 学生係)
若松キャンパス	感染症学生専用 w.COVID-19.stu@jimu.kyutech.ac.jp(若松地区保健センター・生命体 学生・留学生係)