自己健康管理表

＜2020.3.5改訂版＞

|  |  |
| --- | --- |
| 氏名　　： | 所属： |
| ※学生のみ記入学生番号： | 年齢：　　　歳 | 連絡先： |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) |
| 体温 | 朝 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 夜 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 症状 | 咳 | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 喉の痛み | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 強いだるさ | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 息苦しさ | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| その他 |  |  |  |  |  |
| 日付 | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) |
| 体温 | 朝 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 夜 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 症状 | 咳 | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 喉の痛み | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 強いだるさ | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 息苦しさ | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| その他 |  |  |  |  |  |
| 日付 | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) | 　 月 　日(　) |
| 体温 | 朝 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 夜 | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ | (　　　)℃ |
| 症状 | 咳 | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 喉の痛み | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 強いだるさ | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| 息苦しさ | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし | [ ] あり [ ] なし |
| その他 |  |  |  |  |  |

※発熱(37.5度以上)や咳などの風邪症状が4日以上(基礎疾患をお持ちの方等は、2日以上)続く場合、または強いだるさや息苦しさがある場合は、下記「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

　●北九州市在住の方　　： 093-522-8745（24時間対応）

　●北九州市以外在住の方：下記ＵＲＬをご参照ください。

福岡県庁ホームページhttp://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bukan.html

≪提出先≫保健センター　戸畑 093-884-3065　hok-hoken@jimu.kyutech.ac.jp

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　飯塚 0948-29-7513　hok-jhohoken@jimu.kyutech.ac.jp

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　若松 093-695-6017　hok-sehoken@jimu.kyutech.ac.jp