自己健康管理表

＜2020.2.21改訂版＞

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 氏名　　： | 所属： | |
| ※学生のみ記入  学生番号： | 年齢：　　　歳 | 性別： 男　・　女 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月 　日(　) | 月　 日(　) | 月 　日(　) | 月 　日(　) | 月 　日(　) |
| 朝 | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ |
| 夜 | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ |
| 症状 | □咳 | □咳 | □咳 | □咳 | □咳 |
| □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ |
| □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ |
| □その他 | □その他 | □その他 | □その他 | □その他 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月 　日(　) | 月 　日(　) | 月 　日(　) |
| 朝 | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ |
| 夜 | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ |
| 症状 | □咳 | □咳 | □咳 | □咳 | □咳 |
| □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ |
| □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ |
| □その他 | □その他 | □その他 | □その他 | □その他 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月　 日(　) | 月 　日(　) | 月 　日(　) |
| 朝 | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ |
| 夜 | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ | 体温（　　　　）℃ |
| 症状 | □咳 | □咳 | □咳 | □咳 | □咳 |
| □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ | □強いだるさ |
| □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ | □息苦しさ |
| □その他 | □その他 | □その他 | □その他 | □その他 |

※発熱(37.5度以上)や咳が4日以上(基礎疾患をお持ちの方等は、2日以上)続く場合、または強いだるさや息苦しさがある場合は、下記「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

　●北九州市在住の方　　： 093-522-8745（24時間対応）

　●北九州市以外在住の方：下記ＵＲＬをご参照ください。

福岡県庁ホームページhttp://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bukan.html

≪問い合わせ先≫保健センター　戸畑 093-884-3065　hok-hoken@jimu.kyutech.ac.jp

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　飯塚 0948-29-7513　hok-jhohoken@jimu.kyutech.ac.jp

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　若松 093-695-6017　hok-sehoken@jimu.kyutech.ac.jp